

# III Jornadas Técnicas de Segurança e Higiene do Trabalho



**Jorge Lozano**

**Jorge Lozano – Trabalhos em Altura, Formação e Serviços, Unipessoal Lda.**

**Riscos nos Trabalhos em Altura e respectivas Medidas de Protecção Individual a adoptar**



**Escola Profissional de Aveiro  
Auditório Eng.º Victor Matos  
5 de Maio de 2011**





# Riscos nos Trabalhos em Altura e respectivas Medidas de Protecção Individual a adoptar

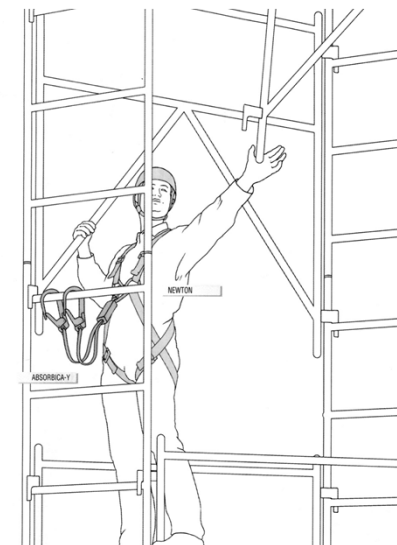


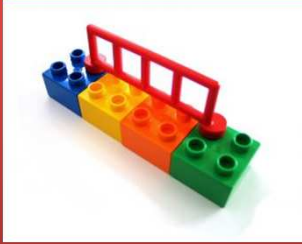
## 1. Trabalhos em Altura

- 1.1. Todo o trabalho executado a 2 ou mais metros (OSHA 3146/98)
- 1.2. Realizado em altura ou profundidade

## 2. Princípios Gerais dos Trabalhos em Altura

- 2.1. Usar sempre EPIs Anti-Queda
- 2.2. Receber formação adequada e certificada
- 2.3. Ter no mínimo 2 Técnicos em Altura
- 2.4. Utilizar 1 ponto de ancoragem permanente
- 2.5. Realizar inspecções periódicas aos EPIs





# Riscos nos Trabalhos em Altura e respectivas Medidas de Protecção Individual a adoptar

## 3. Admissão de Técnicos



3.1. Controlo de obesidade (100Kg)

3.2. Exames: electro-cardiograma e electro-encefalograma

3.3. Despitagem a vertigens, alcóol e drogas

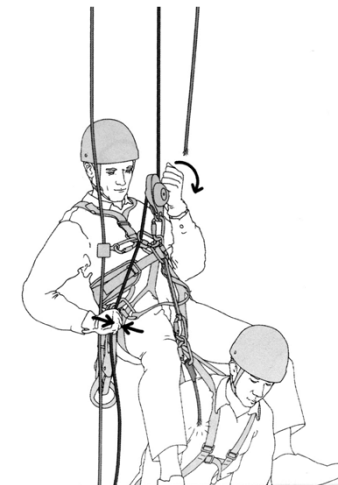
## 4. Selecção Criteriosa de Equipamentos

4.1. Equipamentos de Protecção Individual (EPI)

- Arnezes e Dispositivos Anti-Queda
- Cordas de progressão, de posição e de ligação
- Mosquetões, cintas de amarração e capacetes

4.2. Equipamentos de Protecção Colectiva (EPC)

- Linhas de Vida
- Redes de Segurança





# Riscos nos Trabalhos em Altura e respectivas Medidas de Protecção Individual a adoptar

## 5. Linhas de Vida



### 5.1. Verticais

- Fixas, em cabo d' aço ou em carril (obedecem a projecto)
- Temporárias, em corda ou em cinta regulável

### 5.2. Horizontais

- Fixas, em cabo d' aço ou em carril (obedecem a projecto)
- Temporárias, em corda ou em cinta



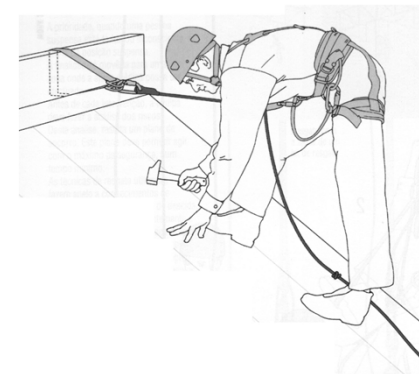
## 6. Manutenção dos Equipamentos Individuais e Colectivos

### 6.1. Verificação periódica

- Kits Individuais e de Resgate

### 6.2. Inspeção e certificação Anual

- Kits Individuais e de Resgate
- Linhas de Vida Fixas e Temporárias







# Riscos nos Trabalhos em Altura e respectivas Medidas de Protecção Individual a adoptar



## 7. Obrigações e Legislação em vigor

### 7.1. Obrigações

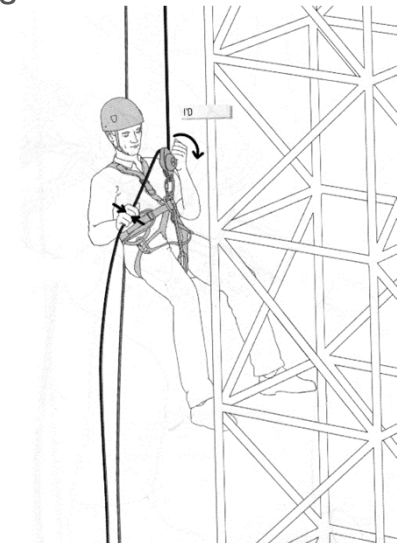
- Avaliar todo o tipo de perigos e de riscos
- Proteger todos os Técnicos envolvidos
- Criar 1 Plano de Formação
- Fornecer, instalar e certificar equipamentos
- Implementar 1 Plano de Emergência
- Manter e inspeccionar regularmente

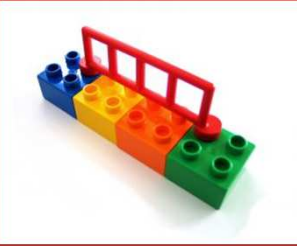
### 7.2. Legislação

- Directiva 89/686 CEE (fabricante)
- Directiva 89/656 CEE (Técnico)
- Decreto-Lei 50/2005 de Fev.25

## 8. Permissas dos Trabalhos em Altura

**ALTURA = RISCO = QUEDA = MORTE**





# Riscos nos Trabalhos em Altura e respectivas Medidas de Protecção Individual a adoptar

**Trabalhos em Altura...  
Onde a Segurança Acontece!**

