

III Jornadas Técnicas de Segurança e Higiene do Trabalho

Identificação do Orador: Odete Maia Marques

Identificação da organização que representa: EuroPGS, Lda

Identificação do Tema: Riscos Psicossociais

**Escola Profissional de Aveiro
Auditório Eng.º Victor Matos
4 de Maio de 2011**



Diapositivo 1

01

ODETE; 04-05-2011



A prevenção dos riscos psicossociais Um desafio aos técnicos de SHT

Aveiro, 4 de Maio de 2011

Odete Maia Marques
Odete.marques@europgs.pt



A prevenção dos riscos psicossociais um desafio aos técnicos de SHT

- ✓ Enquadramento legislativo
- ✓ O que são os riscos psicossociais
- ✓ As causas, consequências e os intervenientes
- ✓ A gestão da prevenção de riscos psicossociais

ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO

Lei n.º 102/2009, de 10/09, art.15º, explicita a obrigação do empregador para os factores psicossociais:

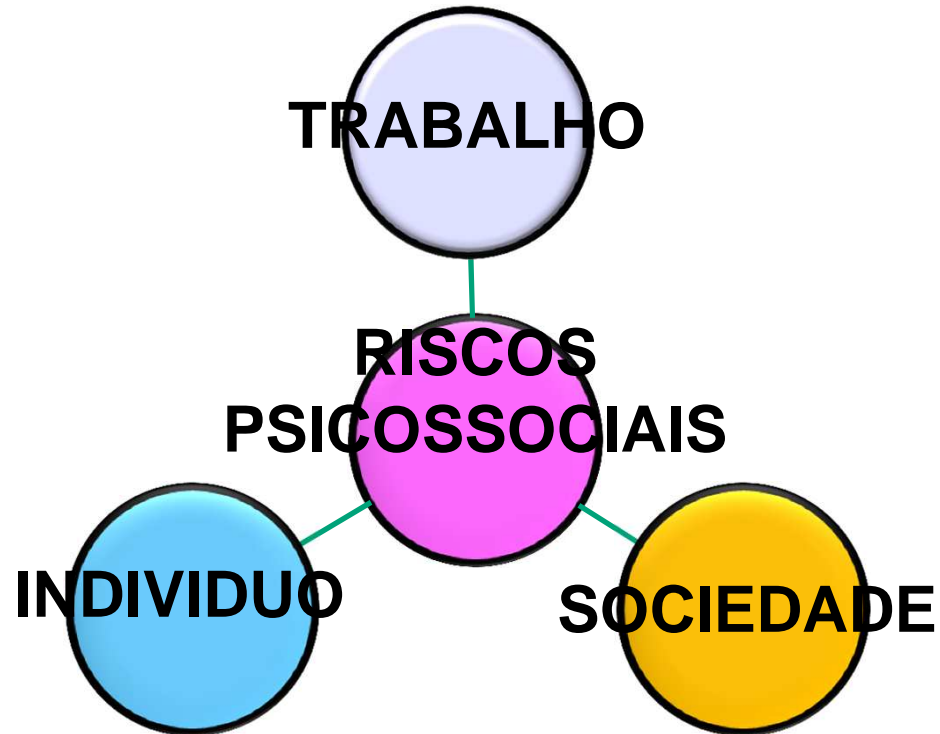
“d) Assegurar, nos locais de trabalho, que as exposições aos agentes químicos, físicos e biológicos e aos factores de risco psicossociais não constituem risco para a segurança e saúde do trabalhador”

ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO

Lei n° 102/2009, de 10/09, art.15°, explicita a obrigação do empregador para os factores psicossociais:

e) Adaptar do trabalho ao homem, no que se refere à concepção dos postos de trabalho e aos métodos de trabalho, com vista a atenuar o trabalho monótono e repetitivo e reduzir os riscos psicossociais”

O QUE SÃO “RISCOS PSICOSSOCIAIS”?



EXEMPLOS:

VIOLÊNCIA

ASSÉDIO

(MORAL, SEXUAL, CRIMINAL, RACISTA)

STRESSE

CANSAÇO / DESGASTE

ROUBO / FRAUDE / VANDALISMO

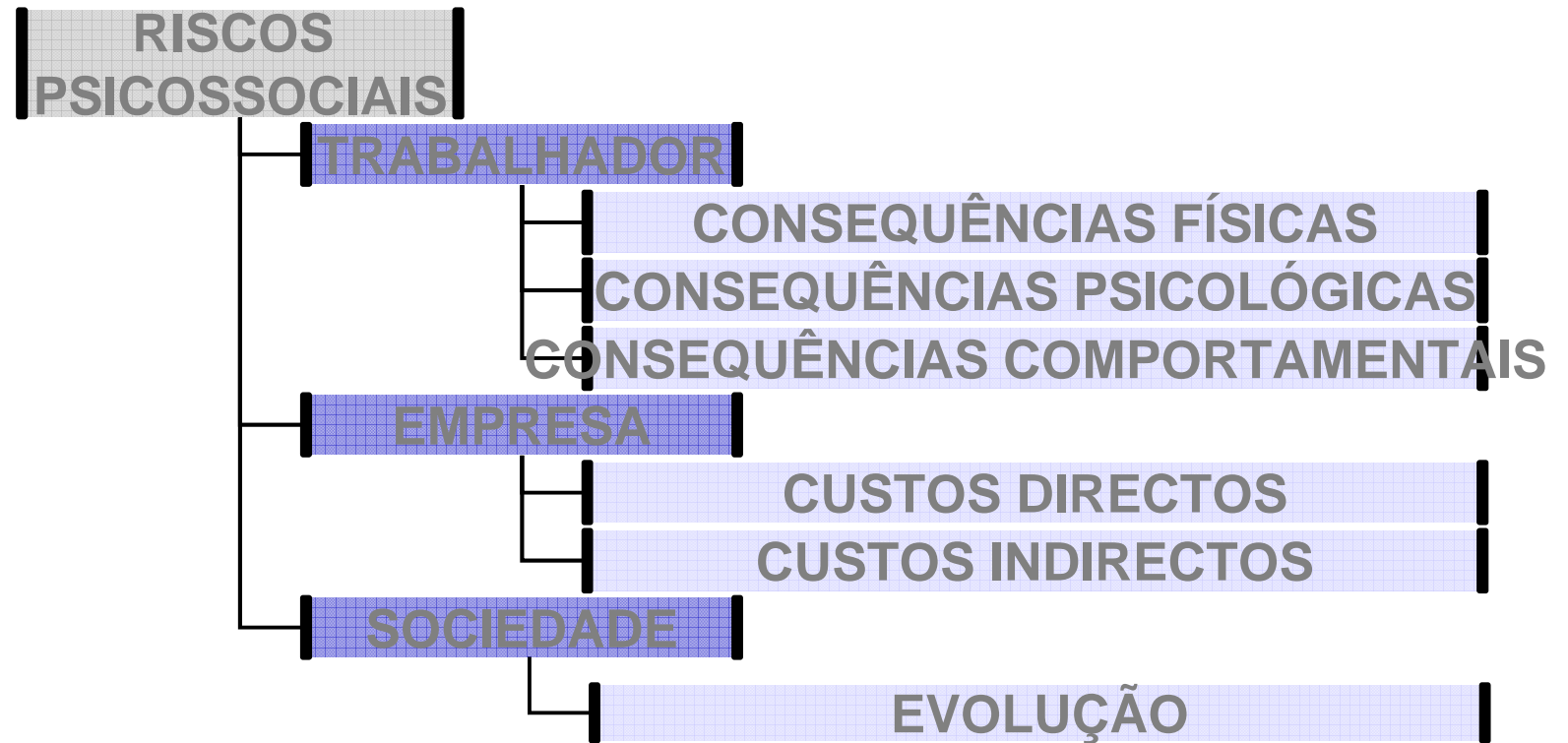
NÃO CONCILIAÇÃO ENTRE TRABALHO / VIDA



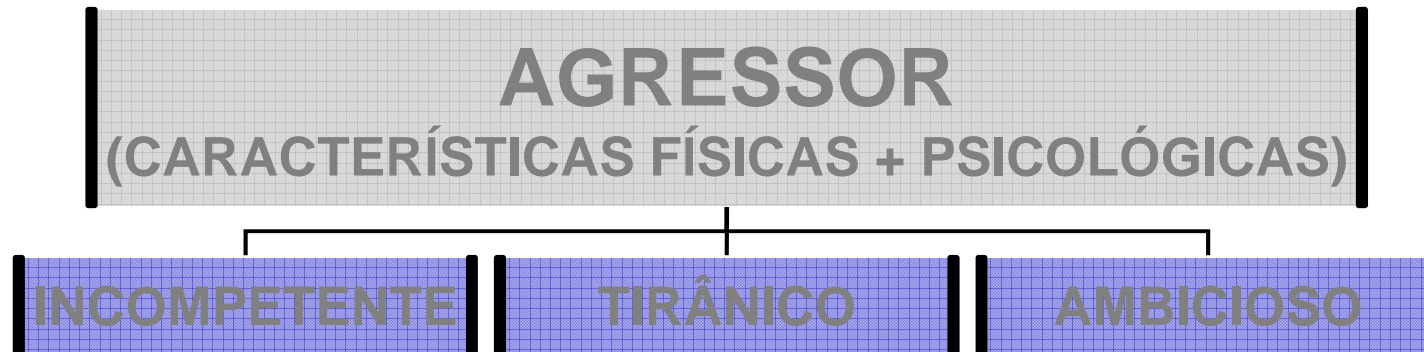
Causas e factores:

- Novas formas de trabalho
- Trabalhos precários
- Insegurança no trabalho
- Exigências do trabalho
- Conciliação entre a vida profissional e pessoal
 - Organização do trabalho
 - Novas tecnologias
 - Pressão dos prazos
 - Horários de trabalho

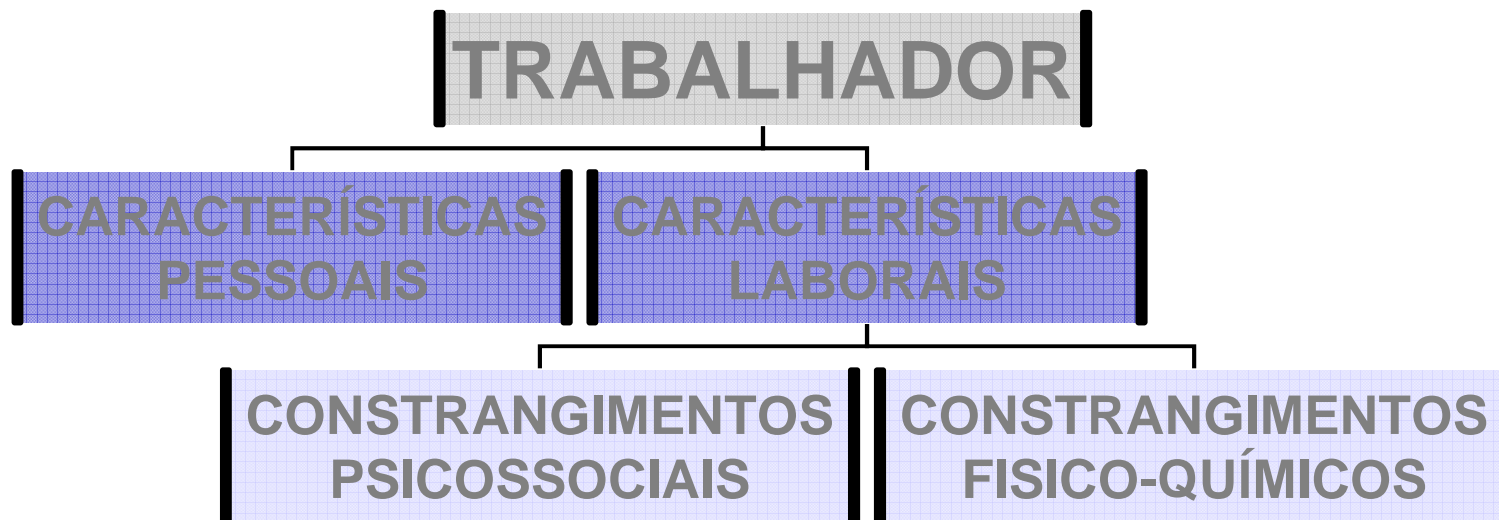
CONSEQUÊNCIAS:



FIGURAS CENTRAIS:



FIGURAS CENTRAIS:



Etapas da prevenção:



Conclusões:

- ✘ O trabalho já não é um simples meio de subsistência
- ☑ O trabalho é uma necessidade: é nele que expressamos o nosso potencial, que pomos à prova as nossas capacidades e que definimos a nossa identidade

Conclusões:

- ✘ O trabalho é muitas vezes, sinónimo de sofrimento e de descontentamento
- ☑ Por isso, todos os intervenientes da prevenção devem concentrar esforços para estudar, investigar, divulgar, sensibilizar e intervir na área dos riscos psicossociais no trabalho

Os riscos psicossociais um desafio aos técnicos de SHT



*“O que me preocupa não é o grito dos maus.
É o silêncio dos bons”
(Martin Luther King)*

